Организация прогулок в ДОУ в зимний период

Температура воздуха	Скорость ветра	Продолжительность прогулки 3-4 часа				
		1 младшая 2-3 года	2 младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовительная 6-7 лет
От -15^0	До 7 м/с	Гуляют	Гуляют	Гуляют	Гуляют	Гуляют
Ниже -15^0	Более 7 м/с	Гуляют, время прогулки сокращается	Гуляют, время прогулки сокращается	Гуляют, время прогулки сокращается	Гуляют, время прогулки сокращается	Гуляют, время прогулки сокращается
	Более 15 м/с	Прогулки не проводятся	Прогулки не проводятся	Гуляют, время прогулки сокращается	Гуляют, время прогулки сокращается	Гуляют, время прогулки сокращается
Ниже -20^0	Более 15 м/с	Прогулки не проводятся	Прогулки не проводятся	Прогулки не проводятся	Прогулки не проводятся	Прогулки не проводятся

Рекомендации для воспитателей

Карточка 1. Как проверить одежду — 5 минут

Проверьте, чтобы у каждого ребенка были: колготки, майка, кофта, комбинезон слитный или раздельный, обувь непромокаемая, шапка, шарф, непромокаемые варежки – 2 пары. Для старших дошкольников лучше термобелье.

Карточка 2. Как проверить игровое оборудование — 5 минут

Проверьте наборы игрового оборудования для каждой группы, его состояние и функциональные характеристики:

- ясли: формочки, совочки, лопатки, снеголепы;
- младшая группа: формочки, совочки, лопатки, снеголепы, санки;
- средняя группа: формочки, ведра, емкости для снега, совочки, лопатки, снеголепы, санки, краски и кисточки для раскрашивания снега, льда;
- старшая группа: лопатки, ведра, емкости для снега, снеголепы, санки, доска для катания с горки, краски и кисточки для раскрашивания снега, льда, кегли, пластмассовые обручи;
- подготовительная к школе группа: лопатки, ведра, емкости для снега, снеголепы, санки, доска для катания с горки, краски и кисточки для раскрашивания снега, льда, кегли, пластмассовые обручи.

Карточка 3. Как проверить организацию прогулки — 5 минут

Проверьте четыре пункта:

- чередование игр интенсивной и малой подвижности;
- разнообразие игр: элементы для развития координации – лазание по снежным валам, ходьба по цветным снежным дорожкам, катание с горки; со средней группой – игры на развитие меткости; со старшей и подготовительной группами – наблюдение за природными явлениями, птицами;
- увлеченность детей игрой;
- физическое состояние воспитанников: не замерз/не перегрелся.

Карточка 4. Как проверить возвращение в группу — 5 минут

Проверьте, соответствует ли порядок возвращения в группу алгоритму:

- очистить одежду, обувь от снега;
- помочь детям раздеться: развязать шарф, расстегнуть и снять верхнюю одежду;
- помочь сложить одежду в шкафчики;
- положить варежки, шапки, шарфы, ботинки в шкаф для просушивания;
- переодеть в сухую одежду;
- вымыть руки.