

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Колокольчик»
села Лесновка Сакского района Республики Крым

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Колокольчик» с.Лесновка
(протокол от 28.08.2025г. № 1)

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ
«Колокольчик» с.Лесновка
В.Д. Романюк
Приказ от 29.08.2025 № 33-од

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ ПОЛНОГО ДНЯ (2-7 лет)
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

2025/2026 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность; в т.ч. утренняя зарядка (гимнастика)	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя зарядка (гимнастика) — не менее 10 минут	8.15-8.25	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.); утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.50
Активное бодрствование детей (подвижные игры, предметная деятельность и др.), самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.10-10.40	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей во время прогулки; возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.40-12.00	10.40-12.20	10.50-12.25	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятие (при необходимости)	-	-	-	16.00-16.25	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое); самостоятельная деятельность детей; вечерний круг	-	16.00-16.20	16.00-16.30	16.25-16.35	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.30-18.00