МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

**УЧРЕЖДЕНИЕ «КОЛОКОЛЬЧИК»**

**СЕЛА ЛЕСНОВКА САКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(сокр. МБДОУ «Колокольчик» с.Лесновка)

*296560 Республика Крым, Сакский р-н, с.Лесновка, ул.Школьная, д.2*

*телефон (06563) 98115; +7 978 899 62 14 e-mail*[lesnovkaduz@mail.ru](mailto:lesnovkaduz@mail.ru)

**ПРИКАЗ**

19.06.2020 № 73/2

с. Лесновка

***О неотложных мерах по недопущению***

***распространения инфекционного***

***заболевания (коронавируса, гриппа)***

С целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний в ДОУ

ПРИКАЗЫВАЮ:

**1. Медицинской сестре:**

1.1. Подготовить и разместить на официальном сайте, в родительских уголках индивидуальные памятки для детей и родителей по профилактике коронавируса, гриппа, ОРВИ.

1.2. Не допускать в учреждение детей и сотрудников, возвратившихся из зарубежных стран, в течении 7 дней с момента возвращения в РФ.

1.3. Не допускать в учреждение детей и сотрудников с признаками заболевания острыми респираторными заболеваниями.

1.4. Немедленно изолировать детей и персонал с симптомами грппоподобного заболевания, проявившихся в течении дня.

1.5 Допускать к занятиям детей, а персонал к работе только при полном выздоровлении и при наличии медицинской справки.

1.6.Обеспечить сотрудников ДОУ дезинфицирующими средствами и индивидуальными средствами защиты.

1.7. Запретить проведение профилактических прививок и RM (реакция манту).

1.8. Прием детей строго фиксировать в журнале и проводить осмотр( утренний фильтр) при родителях ( законных представителях) ( измерение температуры тела бесконтактным термометром, осмотр слизистой носоглотки).

**2.**  **Воспитателям:**

2.1. Проводить активную разъяснительную работу среди детей и родителей по мерам профилактики новой коронавирусной инфекции, ОРВИ и гриппа.

2.2 Осуществлять обязательный ежедневный осмотр детей с последующей фиксацией в журнале.

2.3.Усилить соблюдение гигиены рук (частое мытье с мылом, смена полотенец 2 раза в неделю и по мере загрязнения на период подъема заболеваемости).

2.4. Проводить разъяснительные беседы с родителями о неотложных мерах по недопущению распространения коронавирусной инфекции, гриппа, ОРВИ.

2.5. В старших и подготовительной группах провести беседы с детьми по предупреждению распространения инфекционных заболеваний.

2.6. Обеспечить ежедневное пребывание детей на свежем воздухе;

**3.** **Помощникам воспитателя:**

3.1. Регулярно и качественно проводить влажную уборку и обработку контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств.

3.2.Обеспечить кварцевание и сквозное проветривание групповых помещений в отсутствие детей, в соответствии с утвержденными графиками и требованиями санитарно-эпидемиологических правил.

**4. Старшему воспитателю и заведующему хозяйством:**

4.1. Провести собрания с трудовым коллективом в присутствии медработника о неотложных мерах по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции, ОРВИ, гриппа.

4.2.Отменить запланированные ранее массовые мероприятия до особого распоряжения.

4.3. Организовать усиленный контроль выполнения противоэпидемиологических мероприятий в ДОУ.

4.4. Контроль за организацией работы техперсонала возложить на заведующего хозяйством Стрижак Ю.И., педсостава – на старшего воспитателя Романюк В.Д.

**5. Утвердить:**

**-** график влажной санитарной уборки;

- график проветривания;

- график кварцевания;

- журнал ежедневного наблюдения за детьми;

- журнал передачи контактных детей;

- журнал инструктажа при карантине;

- журнал проведения профилактических мероприятий;

- план противоэпидемиологических мероприятий;

-памятку по предупреждению заболевания гриппом;

- памятку по предупреждению заболевания COVID- 19;

**6.** 19.06.2020г организовать внеплановое совещание при заведующем для ознакомления персонала с вышеизложенными документами и проведение инструктажа.

7. Контроль выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Заведующий  МБДОУ «Колокольчик» |  |  |  | А.И.Пшеничко |

С приказом ознакомлены:

Старший воспитатель: В.Д. Романюк

Заведующий хозяйством Ю.И.Стрижак

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Медицинская сестра |  |  | Н.А. Тимченко    Приложение 1 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Н.Г. Сидорова |
|  |  |  |  |

**График влажной санитарной уборки групповых помещений:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | Помещения | | | |
| Групповая | Спальня | Раздевалка | Туалет |
| 8.00 | + | + | + | + |
| 10.00 | + | + | + | + |
| 12.00 | + | + | + | + |
| 14.00 | + | + | + | + |
| 16.00 | + | + | + | + |

**График влажной санитарной уборки пищеблока:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | Помещения | | | |
| Раздаточная | Горячий цех | Холодный цех | Цех сырой продукции |
| 7.00 | + | + | + | + |
| 9.00 | + | + | + | + |
| 11.00 | + | + | + | + |
| 13.00 | + | + | + | + |
| 15.00 | + | + | + | + |
| 17.00 | + | + | + | + |

Приложение 2

**График проветривания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Помещения | | |
| групповая | спальня | раздевалка |
| 8.00-8.10 | +(сквозное) | +(сквозное) | +(сквозное) |
| 10.00- 10.10 | +(сквозное) | +(сквозное) | +(сквозное) |
| 13.00-14.00 | +(одностороннее) | + | + |
| 14.00-15.00 | + | + | +(одностороннее) |
| 15.00-16.00 |  | +(одностороннее) | + |
| 16.00-17.00 | + (одностороннее |  |  |

Приложение 3

**График кварцевания**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | Помещения | | | |  |
| Групповая | Спальня | Раздевалка | Туалет | Музыкальный зал |
| 7.30 |  |  | + | + |  |
| 8.00 | + | + |  |  | + |
| 9.00 |  |  | + | + |  |
| 10.00 | + | + |  |  | + |
| 11.00 |  |  | + | + |  |
| 12.00 | + | + |  |  | + |
| 13.00 |  |  | + | + |  |
| 15.00 | + | + |  |  | + |
| 18.00 |  |  | + | + |  |

Приложение 4

**Журнал ежедневного наблюдения за детьми**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И. ребенка | Утро | | | | Вечер | | | |
| Температура  тела | Зев | Стул | Общее состояние | Температура  тела | Зев | Стул | Общее состояние |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Приложение 5

**Журнал передачи контактных детей**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И. ребенка | Адрес | Кто принял | Время | Инфекция |
|  |  |  |  |  |

Приложение 6

**Журнал инструктажа при карантине**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | группа | ФИО | Должность | Подпись |
|  |  |  |  |  |

Приложение 7

**Журнал проведения**

**профилактических мероприятий**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид инфекции, срок карантина | Мероприятия | Осмотр карантинных групп | Списочный состав группы | Количество присут-ствующих | Ф.И.  Отсутству-ющих, причина | Рекоменда-ции |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Приложение 8

**План**

**мероприятий по профилактике гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции в МБДОУ «Колокольчик» с.Лесновка**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятий** | **Ответственные** | **Сроки исполнения** |
| 1. | Размещение на стендах в учреждении памяток « Как защититься от гриппа, коронавируса и ОРВИ?», «Защитись от гриппа, коронавируса и ОРВИ», «Наденьте маску- защитите себя от коронавируса », « Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции» и другие.Размещение памяток на официальном сайте учреждения в сети Интернет. | Старший воспитатель,  медицинская сестра,  воспитатели,  делопроизводитель | До стабилизации ситуации |
| 2. | Предоставление сведений о группах, в которых приостановлен учебный процесс в связи с заболеванием детей в отдел образования администрации. | Медицинская сестра,  делопроизводитель | До стабилизации ситуации |
| 3. | Обеспечение работы в учреждении утренних фильтров ( при приеме в учреждение и во время пребывания в детском коллективе), с целью недопущения пребывания в группах заболевших детей. | Медицинская сестра,  воспитатели | До стабилизации ситуации |
| 4. | Применение мер по приостановлению учебного процесса в образовательном учреждении, группах на период эпидемического подъема заболеваемости ОРВИ и гриппа. | Заведующий | До стабилизации ситуации |
| 5. | Соблюдение в образовательном учреждении температурного режима, регулярное проветривание, проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств. | Медицинская сестра,  заведующий хозяйством | Постоянно |
| 6. | Обеспечить введение масочного режима образовательном учреждении | Медицинская сестра | До стабилизации ситуации |
| 7. | Усилить контроль гигиенической обработки рук, обеззараживанием и очисткой воздуха с применением технологий прошедших оценку соответствия и разрешенных к применению, в том числе и ультрафиолетовое облучение и проветривание помещений | Медицинская сестра | До стабилизации ситуации |
| 8. | Сформировать достаточный запас дезинфекционных средств в образовательном учреждении для обеспечения дезинфекционного режима на период эпидемического подъема по заболеваемости гриппом и ОРВИ. | Заведующий хозяйством | В зависимости от эпидемической ситуации |
| 9 | Проведение инструктажа среди работников о первых признаках заболевания и порядок действий в случае выявления больных с признаками гриппа и ОРВИ, о мерах профилактики новой короновирусной инфекции, санитарной обработки контактных поверхностей, посуды, игрушек | Медицинская сестра | постоянно |

Приложение 9

**Памятка**

**по предупреждению заболевания гриппом.**

1. Избегайте близкого контакта с людьми, имеющими симптомы гриппа: жар, высокую температуру, кашель, боль в горле, насморк, ломоту в теле, головную боль, озноб и чувство усталости.

2.Постоянно мойте руки под проточной теплой водой с мылом. Используйте специальные гели и или влажные антисептические салфетки.

3. Воздержитесь от посещения массовых мероприятий в закрытых помещениях.

4. Во время чихания и кашля прикрывайте рот и нос одноразовым платком.

5. Если не поздно, сделайте прививку ( с учетом проявления защиты через 2 недели).

6. Если у вас поднялась температура, а также появились заложенность носа, насморк, кашель, боль в горле, водянистая диарея), мокрота с прожилками крови:

- оставайтесь дома и не посещайте места скопления людей;

- в дневное время вызовите на дом врача своей районной поликлиники, в вечернее или ночное время – скорую помощь по телефону 03;

- сообщите семье и друзьям о вашей болезни;

- соблюдайте постельный режим и пейте не менее 3 литров жидкости в день;

- носите марлевую или одноразовую маску, меняя ее на новую каждые 2 часа;

- больше гуляйте на свежем воздухе;

- избегайте массовых мероприятий;

-правильно питайтесь, употребляйте достаточное количество витаминов, особенно витамин С (фрукты, овощи, сок);

- употребляй те в пищу чеснок и лук;

- перед выходом из дома смазывайте полость носа оксолиновой мазью, для профилактики гриппа принимайте «Арбидол» или «Анаферон».

Приложение 10

**Памятка по предупреждению заболевания COVID- 19.**

**Что такое «коронавирус»?**

Коронавирусы — это семейство РНК-содержащих вирусов, которые чаще всего вызывают заболевания у животных, а некоторые из них — у людей. У людей инфекция обычно протекает в легкой форме с симптомами ОРВИ, не вызывая тяжелых осложнений.

**Что такое COVID-19?**

COVID‑19 – инфекционное заболевание, вызванное новым видом коронавирусов, которым человек предположительно заразился от животных. Точный источник заражения пока не установлен.

## Насколько опасен COVID‑19?

Как правило, коронавирусная инфекция COVID‑19 протекает в легкой форме, особенно у детей и здоровых молодых людей. Тем не менее существует тяжелая форма инфекции: примерно в одном из пяти случаев заболевшим необходима госпитализация. Поэтому беспокойство за себя и близких оправдано.

Поэтому очень важно при возможности соблюдать карантинные меры, чтобы сдержать распространение инфекции и предотвратить неконтролируемое ее распространение.

## Насколько заразен COVID‑19?

* Человек, болеющий коронавирусом, может заразить еще [3,3-5,5](https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2020.01.23.916395v1) человек вокруг себя.
* Болеющий гриппом — 1-2 человека.
* При гриппе-испанке — 2,8.
* При кори — 12-18.

То есть коронавирус в 2-3 раза менее заразен чем корь и в 2-3 раза заразнее гриппа.

## Как распространяется вирус?

* При кашле и чихании
* При рукопожатии
* Через предметы

Заболевание передается через мелкие капли, выделяемые из носа или рта больного при кашле или чихании. Эти капли попадают на окружающие человека предметы и поверхности. Другие люди могут заразиться в результате прикосновения сначала к таким предметам или поверхностям, а затем – к глазам, носу или рту.

Кроме того, заражение может произойти при вдыхании мелких капель, которые выделяются при кашле или чихании человека с COVID‑19. По этой причине важно держаться от больного человека на расстоянии более 1 метра. Риск заражение через воздух гораздо ниже.

## Какие симптомы COVID‑19?

**Основные симптомы:**

* Повышение температуры тела (в >90% случаев)
* Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев
* Одышка (в 55% случаях)
* Ощущение сдавленности в грудной клетке (в >20% случаев)

**Редкие симптомы (в начале заболевания могут наблюдаться без повышения температуры тела)**

* Головные боли (8%)
* Кровохарканье (5%)
* Диарея (3%)
* Тошнота, рвота
* Сердцебиение

У большинства людей **(порядка 80%)** болезнь заканчивается выздоровлением, при этом специфических лечебных мероприятий не требуется. Примерно в одном из шести случаев COVID-19 возникает тяжелая симптоматика с развитием дыхательной недостаточности.

У пожилых людей, а также людей с хроническими заболеваниями, например, артериальной гипертензией, заболеваниями сердца или диабетом, вероятность тяжелого течения заболевания выше.

При наличии повышенной температуры тела, кашля и затрудненного дыхания следует срочно вызывать скорую помощь (103 с мобильного).

## Сколько дней болеют коронавирусом?

Средняя длительность коронавирусной инфекции составляет 13-22 дня:

* **1-4 день** — наблюдаются вышеуказанные первые проявления болезни, температура повышается до фебрильных цифр (более 38०С), часто бывают боли в мышцах;
* **5-6 день** — возникает чувство нехватки воздуха, затрудненное дыхание, приступы кашля становятся более длительными;
* **7 день** — проблемы с дыханием усиливаются;
* **8-9 день** — при тяжелом варианте течения возникает дыхательная недостаточность, требующая проведения кислородной поддержки;
* **10-11 день** — при благоприятном варианте больные начинают выздоравливать, дыхательные расстройства менее выражены;
* **12 день** — у большинства пациентов происходит снижение температуры тела до нормы;
* **13-22 день** — постепенное выздоровление, нормализация всех функций организма.

В отличие от других респираторных вирусных болезней, при коронавирусе COVID-19  насморк наблюдается крайне редко. Также при этом заболевании не характерна диарея и боли в животе (не более 4% случаев).

## Сколько длится инкубационный период?

От контакта с вирусом до появления симптомов может пройти от 2 до 14 дней, в среднем — 5.

## Кто в группе риска?

* Общая смертность держится на уровне **2,3%**.
* Самая высокая — в группе людей старше 80 лет — **14,8%**.
* В группе от 70 до 80 лет — **8%**.
* Ни одного ребенка в возрасте 0–9 лет не умерло.
* В группе 10–40 лет смертность равна **0,2%**.
* Мужчин умерло больше, чем женщин: **2,8%** и **1,7%** соответственно.

Таким образом больше всего подвержены опасности люди старше 70 лет, особенно те, кто имеет хронические заболевания.

## Как защитить пожилых людей?

Главная задача — **изолировать их от мест скопления людей**:

1. Если есть возможность — **отправьте своих близких на дачу** до лета (есть веротяность, что с приходом тепла эпидемия утихнет, поскольку вирус неустойчив под влиянием ультрафиолета).
2. **Запаситесь лекарствами**, которые ваши близкие принимают постоянно (от давления, диабета и так далее), чтобы предотвратить их походы в аптеку.
3. **Организуйте доставку еды и других необходимых вещей домой**.
4. При необходимости посещения общественных мест — **вызывайте такси**или **пользуйтесь личным транспортом**.
5. **В случае появления симптомов недомогания — обязательно вызывайте скорую (103 с мобильного).** У пожилых вирусные заболевания часто проходят без температуры и в более смазанной форме, поэтому даже на слабые симптомы ОРВИ старайтесь реагировать оперативно.

## Как защитить себя и окружающих?

1. При возможности избегайте мест скопления людей.
2. Если погода позволяет, ходите на улицу в перчатках, используйте санитайзер.
3. При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя. Сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой и обрабатывайте руки спиртосодержащим антисептиком или мойте их водой с мылом.
4. Не трогайте руками глаза, нос и рот.
5. Держитесь от людей на расстоянии минимум двух метров.
6. Избегайте общественного транспорта.
7. При возможности используйте лифт, чтобы не трогать перила при ходьбе по лестнице, но в лифт с другими людьми не заходите.
8. Перед входом в дом, обработайте руки санитайзером, затем вымойте руки с мылом.
9. Не ходите дома в уличной одежде.
10. Не зовите гостей и не ходите в гости.
11. Следите за влажностью помещения.
12. Пейте больше жидкости — обезвоживание приводит к сухости слизистых и снижает их защитную функцию.
13. Не выезжайте в страны с высоким риском эпидемии.
14. При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее вызывайте скорую (103 с мобильного). Если вы посещали районы с высоким риском заражения — сообщите об этом врачу.
15. Особенно берегите близких старшего возраста. Отправьте бабушек и дедушек на дачи, оберегайте от походов в поликлиники, аптеки и магазины.
16. Запаситесь лекарствами, которые принимаете постоянно — от давления, диабета, астмы, жаропонижающими и так далее, чтобы минимизировать походы в аптеку и обезопасить себя на случай карантина.
17. Организуйте доставку продуктов домой.

### Что делать, если я недавно посещал регионы распространения COVID‑19?

1. Если вы почувствовали недомогание, оставайтесь дома до выздоровления, даже если у вас слабо выраженные симптомы заболевания — головная боль, невысокая температура (37,3°C) или небольшой насморк.
2. Если вы просите кого-то приносить вам продукты и ходить за вас в магазин, пользуйтесь маской, чтобы не заразить приходящего к вам человека.
3. Если у вас повышенная температура тела, кашель и затруднение дыхания — звоните в скорую (103 с мобильного), не забудьте сказать врачу о том, что недавно вернулись из региона с

## Может ли человек заразиться COVID-19 от животного?

Возможный источник 2019‑nCoV среди животных пока не установлен.

В качестве мер предосторожности, следует избегать непосредственного контакта с животными в общественных местах, а также касания поверхностей, с которыми соприкасаются животные.

При работе с сырым мясом, молоком, органами животных следует проявлять осторожность во избежание перекрестного загрязнения других продуктов, не прошедших термическую обработку, и, кроме того, следует воздерживаться от употребления сырых или полусырых продуктов животного происхождения.

## Можно ли заболеть повторно?

На сегодняшний день очень мало накопленных данных о том, как долго сохраняется иммунитет после перенесенной COVID-19, но подтвержденных случаев повторного заражения в рамках текущей эпидемии пока нет.

Поскольку заболевание может длиться несколько недель — это может создать ложное впечатление, что человек заразился повторно. Но это лишь продолжительное течение того же заболевания.

## Следует ли мне носить маску, чтобы защитить себя?

Вам следует носить маску только в том случае, если у вас есть симптомы COVID‑19 (особенно кашель) или если вы осуществляете уход за человеком, который может быть болен COVID‑19.

Одноразовые маски нельзя использовать повторно. Если у вас нет симптомов заболевания или вы не осуществляете уход за заболевшим человеком не имеет смысла.

## Как правильно использовать маску?

1. Перед тем как взять маску в руки, обработайте их спиртосодержащим средством или вымойте с мылом.
2. Осмотрите ее, чтобы убедиться в отсутствии прорех и повреждений.
3. Наденьте маску на лицо. Изогните металлическую вставку или фиксирующий зажим по форме носа.
4. Потяните за нижний край маски, чтобы она закрыла рот и подбородок.
5. Снимите маску после применения, удерживая за эластичные заушные петли и не прикасайтесь ею к лицу или одежде.
6. Сразу после использования выбросьте ее в закрывающийся контейнер.
7. После прикосновения к маске или ее выбрасывания воспользуйтесь спиртосодержащим средством, а при очевидном загрязнении рук вымойте их с мылом.