**Отчет о проведении «Дня здоровья» во второй младшей группе «Солнышко»**

**Цель:**Углублять и систематизировать представления детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих.

**Задачи:**

* Сформировать привычку к здоровому образу жизни.
* Формировать двигательную активность детей.
* Укреплять их физическое здоровье.
* Воспитывать у детей потребность быть здоровыми

10 декабря в нашем детском саду был проведен День Здоровья. День начался с утренней гимнастики, во время которой дети ходили по массажным дорожкам.









Так же, провелось развлечение «Будь здоров, и закаляйся». К детям в гости пришел медвежонок, дети показали ему, что нужно делать, чтобы не болеть, рассказали о полезной и вредной пище.









Режим дня был насыщен активной деятельностью детей. Вся деятельность детей была

«пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий.

Таких как:

пальчиковая гимнастика «Шар», дыхательная гимнастика «Петушок»,

психогимнастика: «Здравствуй!», «Поделись своей улыбкой».

Подвижные игры «Делай как я», «Автомобили», "Солнышко и дождик"







Было организовано чтение художественной литературы: С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», К. Чуковский «Мойдодыр», «Доктор Айболит».

Во второй половине дня с целью более осознанного понимания необходимости соблюдения здорового образа жизни было организовано: бодрящая гимнастика после сна: «Кто спит в постельке сладко, давно пора вставать».воздушно-водные процедуры, чтение художественной литературы.