Отчет о проведенном Дне здоровья во второй младшей группе «Пчёлка».

10 декабря в нашем детском саду прошел «День здоровья».

Задачи:

1. Формировать привычку к здоровому образу жизни.
2. Удовлетворять потребность детей в двигательной активности.
3. Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными.

День начался с весёлой утренней гимнастики «Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна, от лени и болезней спасает всех она».

В течение дня провели:

- психогимнастику «Собрались все дети в круг»;

- дыхательную гимнастику «Надуй шарик»;

- пальчиковую игру «Моя семья»;

- физкультминутку «Снежинки-пушинки».

- беседу о правилах личной гигиены, о полезной и вредной пище.

Интересно и весело прошло спортивное развлечение «На помощь к Мишке». В гости к ребятам приходил медвежонок. Дети помогли ему найти берлогу, преодолев все препятствия на своем пути. А ещё рассказали, что нужно делать, чтобы стать сильным и ловким.

На прогулке дети играли в свои любимые подвижные игры «Лови мяч», «Кот и мыши», «У медведя во бору», «Светофор».

После крепкого дневного сна – гимнастика пробуждения и ходьба по дорожкам здоровья.

Было организовано чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр», «Айболит».

Вот таким немного шумным, очень веселым и очень активным получился наш «День здоровья». Хочется верить, что наши дети сохранят крепкое здоровье на долгие годы жизни.

 

    