



## МЕНЮ

## Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшениный) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (гречневый) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшениный) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (гречневый) 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
<b>Обед</b>									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (приложение 1) 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (приложение 1) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (приложение 1) 60	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 60
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	БИТОЧКИ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	Птица, тушенная в соусе с овощами 140	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 170	ДРАЧЕНА 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 105	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ С ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ 150	запеканка из пчени с рисом 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РЯЖЕНКА 180	запеканка из пчени с рисом 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ С ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ 150
	ПЕЧЕНЬЕ 35		РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ С ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 35	КЕФИР 180	