

## МЕНЮ

## Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеничный) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (гречневый) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеничный) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (гречневый) 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
<b>Обед</b>									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
Салат из соленых огурцов с луком 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	Салат из соленых огурцов с луком 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	БИТОЧКИ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	Птица, тушенная в соусе с овощами 140	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	
								ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 170	ДРАЧЕНА 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 105	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ С ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ 180	запеканка из печени с рисом 150	Блинчики 70	КАКАО С МОЛОКОМ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РЯЖЕНКА 180	запеканка из печени с рисом 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ С ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ 180
	ЗЕФИР 30		РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ С ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ 180	ЗЕФИР 30	КЕФИР 180	