МБДОУ "Колокольчик" с.Песчановка

к приказу №52 бт 14.06.2024 Утверждаю
Заведующий
Пшеничко Алена Ивановна

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (пшенный) 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (гречневый) 130	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (пшенный) 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (гречневый) 130
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (приложение 1) 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (приложение 1) 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (приложение 1) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 40
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	БИТОЧКИ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	Птица, тушенная в соусе с овощами 140	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 120
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30							
Полдник									
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150	ДРАЧЕНА 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 65	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 65	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 65
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КЕФИР 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ С ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ 150	запеканка из печени с рисом 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КАКАО С МОЛОКОМ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	РЯЖЕНКА 180	запеканка из печени с рисом 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ С ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ 150
	ПРЯНИК 30		РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ С ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ 150	ПРЯНИК 30	КЕФИР 180	