



МЕНЮ

Льгота 10 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|--|---|---|--|--|---|--|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеничный) 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (гречневый) 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеничный) 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (гречневый) 200 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 55 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 55 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180 |
| Обед | | | | | | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ 200 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ 200 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (приложение 1) 60 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (приложение 1) 60 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (приложение 1) 60 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 60 |
| МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 180 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70 | БИТОЧКИ 70 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140 | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 | Птица, тушенная в соусе с овощами 140 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70 | ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130 | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 | КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 170 | ДРАЧЕНА 80 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 105 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 70 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КЕФИР 180 | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ С ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ 150 | запеканка из пчени с рисом 150 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | РЯЖЕНКА 180 | запеканка из пчени с рисом 150 | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ С ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ 150 |
| | ПЕЧЕНЬЕ 35 | | РЯЖЕНКА 180 | КЕФИР 180 | | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ С ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ 150 | ПЕЧЕНЬЕ 35 | КЕФИР 180 | |