



## МЕНЮ

## ЯСЛИ ЛЬГОТА

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (пшениный) 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (гречневый) 130	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (пшениный) 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (гречневый) 130
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
<b>Обед</b>									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
Салат из соленых огурцов с луком 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	Салат из соленых огурцов с луком 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	БИТОЧКИ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	Птица, тушенная в соусе с овощами 140	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 120
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30							ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150	ДРАЧЕНА 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 65	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 65	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 65
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КЕФИР 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ С ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ 180	запеканка из пчени с рисом 150	БЛИНЧИКИ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	РЯЖЕНКА 180	запеканка из пчени с рисом 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ С ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ 180
	ЗЕФИР 30		РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ С ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ 180	ЗЕФИР 30	КЕФИР 180	