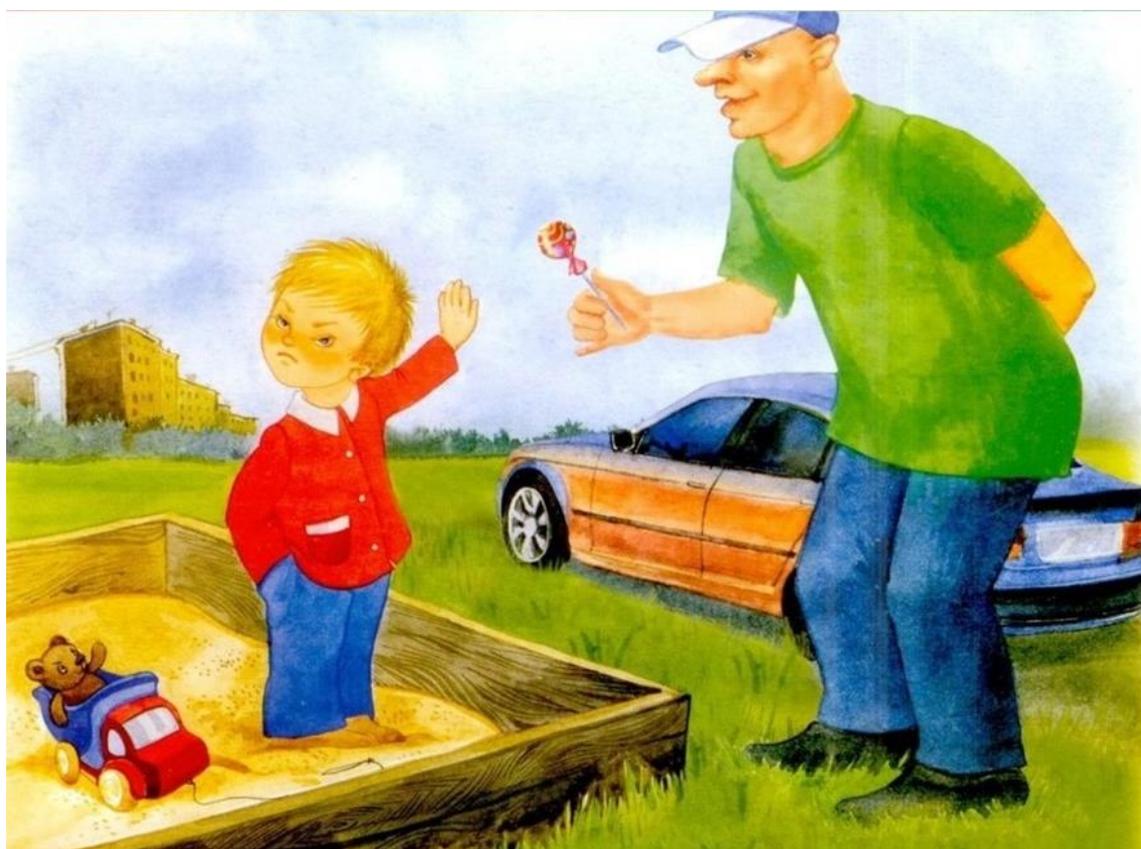


Рекомендации для родителей
«Развитие навыков безопасного общения с
незнакомцами»



Подготовила:
Макимова В.П.,
воспитатель

Рекомендации для родителей.

Задача взрослых состоит в том, чтобы подготовить ребенка к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями. Уже с дошкольного возраста надо учить ребенка правильному поведению в чрезвычайной ситуации. Все чаще подросший ребенок будет гулять во дворе без мамы, но прежде чем предоставить ребенку самостоятельность, необходимо обеспечить его безопасность.

Вот некоторые **советы и рекомендации**, которые на наш взгляд могут помочь родителям в их «семейном курсе» обучения детей навыкам безопасного поведения в обществе.

1) **Нужно учитывать возраст ребенка и его особенности.** Пока малыш делает первые шаги никаким правилам безопасного поведения его не научишь. Его жизнь полностью в руках родителей- дети должны находиться под их присмотром, быть постоянно на виду. Когда ребенку 3-4 года он должен уметь оценивать незнакомого, должен просить разрешения у мамы принять от кого-либо конфету. В этом возрасте или чуть старше ребенок должен знать имя, фамилию и адрес.

2) **Добивайтесь, чтобы дети доверяли вам.** Доверие-это крайне важно. Как бы вы не были заняты, не отмахивайтесь от ребенка, если он хочет чем-то с вами поделиться. Ребенок имеет право быть выслушанным.

3) **Не запугивайте!** Рассказывая страшные истории – это иногда приводит к обратному результату. Ваш малыш в опасной ситуации становится более уязвимым, поскольку внушаемый страх парализует его, и он не будет в состоянии самостоятельно что-либо предпринять. Если вы хотите привести ребенку какой-то пример опасной ситуации, ее нужно выразить в словах, которые не травмировали бы маленького человечка, особенно если у него особо развито воображение.

4) **Занимайтесь с детьми систематически.** Такая работа на много лет. Одной-двумя беседами ничего не достигнешь. Будьте терпеливы. Каждый навык безопасного поведения отрабатывается постепенно.

5) **Если вам стало известно, что ребенок поступил правильно в затруднительной ситуации – обязательно похвалите его.** Это поможет ему быть уверенным в дальнейшем.

6) **Используйте различные формы обучения.** Для самых маленьких- игры с куклами (например кукла потерялась или куклу хочет увезти на машине чужой дядя). Для детей постарше- разыгрывание соответствующих сценок, рассказы о детях, которые правильно повели себя в опасной ситуации. Очень хороший пример тренинга по безопасности- сказка «Красная шапочка».

7) **Будьте примером для своих детей.** Демонстрируйте правильное поведение в общении с незнакомцами. Если вы прежде, чем открыть дверь не заглядываете в глазок, вряд ли это будет делать ваш ребенок.

Итак, обучая ребенка правилам безопасного поведения, ни в коем случае не пытайтесь его запугать. Этим вы не только не научите ребенка правильно вести себя в критической ситуации, но наоборот можете способствовать негативному развитию конфликта. Ведь неточные фразы, пугающие ребенка, не научат его правильному поведению в случае возможной опасности. Да и чрезмерное запугивание ребенка контактами с правонарушителями может угнетающе воздействовать на его психику и негативно сказаться на его будущем развитии. В силу этого ваша задача - научить ребенка быть осторожным, но отнюдь не превратить его в паникера и труса. При общении с детьми специалисты рекомендуют:

Что не надо говорить...

1. Не разговаривай с незнакомыми людьми.
2. Кругом полно психов.
3. Тебя могут украсть.
4. Детям гулять в парках очень опасно.
5. В наши дни никому нельзя доверять.

Вместо этого скажите:

1. С незнакомыми людьми надо вести себя следующим образом...
2. Большинство людей заслуживают доверия, но...
3. С тобой ничего не случится, если...
4. Если кто-нибудь подойдет к тебе...
5. Ты можешь обратиться за помощью...