

**Консультационный центр
МБДОУ «Колокольчик» с.Лесновка**

Консультации для родителей

«ЕСЛИ РЕБЕНОК РИСУЕТ ЧЕРНЫМ ЦВЕТОМ...»

Довольно часто родители могут замечать, что их драгоценное чадо, решившее податься в искусство в столь ранних годах, уж очень сильно увлекается чёрным цветом. С чем это может быть связано? Стоит ли беспокоиться о психическом и психологическом здоровье своего ребёнка?

Некоторые родители начинают беспокоиться об этом и обращаются к психологам или всемогущему интернету в поисках ответов. Второй вариант не самый удачный, ведь на разных форумах иногда встречаются «советчики», которые только усугубляют ситуацию и заставляют родителей переживать ещё больше. Что ж, давайте разберемся в том, что значит черный цвет, и стоит ли переживать, если малыш отдает предпочтение только ему.

Почему ребенку нравится, ребенок любит черный цвет?

Если вы замечаете, что ваш ребёнок очень сильно заинтересован в чёрном цвете (одежда, игрушки, карандаши и прочие принадлежности, к которым у него есть доступ), то не стоит сразу паниковать – ничего страшного в этом нет.

- Причина кроется в том, что вашему сыну или дочери просто приятен этот цвет. Будучи в очень раннем возрасте, дети ещё толком не могут выражать своё отношение к миру, поэтому они цепляются за всё, что может привлечь их внимание. В данном случае, это чёрный цвет.

- Насколько мы можем судить, даже не будучи художниками, этот цвет очень насыщенный и глубокий. Многим он приятен для глаз. Чёрные вещи сами по себе выделяются на общем фоне нашего мира. Они контрастируют с весёлыми и яркими красками, что делает их ещё чётче.

- Маленькие дети только познают этот мир со всеми его цветами, хотят различать и то, и это. И даже если они вцепились в такой мрачный, по мнению некоторых, чёрный цвет, это не всегда означает, что они испытывают какие-то негативные эмоции.

- Да, чаще всего чёрный цвет ассоциируют со стрессом, подавленностью, возможно депрессией. Считается так потому, что этот цвет подавляющий, всепоглощающий. Даже если смешать самые яркие краски вместе, всё равно получится чёрный, это вам скажет любой художник.

- Восприятие чёрного цвета зависит от внутреннего состояния самого человека. Кто-то, увидев, что его ребёнок с радостным визгом тащит чёрную игрушку и просит купить, придёт в ужас – «Что не так с моим солнышком? Почему чёрный? Это же так мрачно! Нужно срочно бежать к психологу, у нас проблемы! Где же я свернула не туда с воспитанием?».



Выбор ребенком черного цвета

- Со стороны это чаще всего выглядит очень комично. Чёрный – не всегда плохо. Это очень контрастный цвет и дети чаще всего могут замечать именно чёрные вещи на фоне других, переливающихся всеми цветами радуги. Но ведь эти яркие штучки родители подсовывают им каждый день, это успевают надоесть. А тут такое разнообразие – чёрная игрушка/свитер/заколка! Нужно же обязательно это исследовать, это непривычно, это что-то новенькое!

- Так маленькие дети могут выделять некоторые чёрные предметы из общего «стада», считая их уникальными и непохожими на другие. Из этого следует, что это простой интерес к чему-то новому и неизведанному, что так редко попадает на глаза.

- Если ваш ребёнок со стороны выглядит абсолютно нормально, но в то же время очень заинтересован в чёрном цвете, не нужно сразу же пытаться найти причину.

- Есть вероятность, что все родственники и знакомые в один голос будут кричать вам, что с вашим ребёнком определён что-то не так, он странный, раз выбрал такую жуть. Такой вам совет – а как считаете ВЫ? Присмотритесь – ребенок спокойно играет, хорошо кушает, общается со сверстниками. Ничего подозрительного кроме этого ненавистного цвета.

- Соответственно, причин для паники нет. Ребёнок просто выбрал то, что ему нравится, возможно, он просто хочет выделиться. Как бы не наседали посторонние люди, не стоит идти у них на поводу. Нужно просто внимательно присмотреться к своему чаду. Чаще всего «советчики» просто наводят шум, потому что ваш ребёнок таким образом отличается от их детей или от них самих в том же возрасте. А это уже непорядок, по их мнению. Но ведь сколько людей, столько и мнений.

- Не стоит подстраиваться под чужое мнение – в большинстве случаев с вашим ребёнком всё в полном порядке. Он просто так пытается проявить свою индивидуальность и заинтересованность в чём-то, что не похоже на основную массу. Даже в таком юном возрасте это чувство уже присутствует.

- Вы же в таком случае, не должны акцентировать внимание ребенка на этом моменте. «Нравится чёрный цвет? Вот, пожалуйста, выбирай себе вещь этого цвета, я совершенно не против» — вот как вы должны вести себя в этом случае. Очень важно прислушиваться к желаниям своего ребёнка. Он это оценивает как уважение к его персоне. И это его увлечение чёрным цветом, возможно, он тоже считает частью себя.

Ребенок выбирает черный цвет для рисования: что это значит в психологии?

Широко распространено мнение, что если ребёнок рисует таким мрачным цветом, как чёрный (а иногда дополняя его оттенками серого), то у него проблемы на психологическом уровне. Так ли это? К сожалению, большинство психологов твердят именно это, чем заставляют волноваться многих родителей. А некоторые психологи просто не рассказывают нюансы такого выбора ребёнка, хоть и знают, что в этом нет ничего страшного в определённом возрасте.

Если ваш малыш решил порисовать и выбрал для этого чёрный цвет, не стоит переживать и придумывать тонну несуществующих проблем:

- Во-первых, до 4-х лет ребёнок выбирает цвет бессознательно. Он воспринимает его только визуально, не думая над его значением. Дитя видит перед собой белую бумагу. Соответственно, нужно разбавить эту «белость». Разбавить чем-то, что наоборот очень тёмное, что выделится. И поэтому ребёнок выбирает что? Правильно, чёрный цвет.

- Контраст сильнее некуда, линии чёткие и ему приятно на это смотреть. Он создаёт что-то необычное своими руками и видит хороший результат – чёткость и краткость. Так ему больше нравится и лучше не оспаривать его маленькое решение. Если начать ругаться или объяснять, что так нельзя, ребёнок обидится и может вообще забросить это дело. А рисование очень хорошо развивает воображение и моторику рук, не стоит об этом забывать.

- Также чёрный цвет пользуется огромной популярностью у подростков (начиная с 14 лет). Вот тогда уже ситуация становится двоякой.



Ребенок рисует черным цветом

- С одной стороны, так как это подросток, чёрным цветом он начинает выражать уже настоящий протест обществу, показывает свою уникальность более кардинальным способом. Он может рисовать картины, на которых кроме чёрного цвета нет ничего.

- В таком случае родители могут понять это неправильно и подумать, что их драгоценное чадо чем-то расстроено, или ему плохо. Визиты к психологу могут только

усугубить ситуацию, это банальное самовыражение (которое мы можем наблюдать у маленького ребёнка).

- С другой стороны, в этом возрасте подростки очень часто сталкиваются с рядом сложностей (общение с родителями, непонимание в семье, отношения со сверстниками, первая любовь и т.д.). И чёрный цвет в этом случае показывает настоящую агрессию или же наоборот – бессилие. Если сын или дочь становятся замкнутыми, используют в творчестве только тёмные цвета, ведут себя отстранённо – вот тут уже стоит переживать. Возможно, стоит посмотреть на свою семью со стороны и понять, что заставило ребёнка так помрачнеть.

- В любом случае, если ваш ребёнок предпочитает тёмные цвета, вам нужно всего-навсего найти этому причину.

Как упоминалось выше, чаще всего маленький ребёнок выбирает такие цвета и оттенки не потому, что у него есть какая-то психологическая проблема или травма, а из-за того, что ему банально это нравится. Несмотря на это, игнорировать такое самовыражение своего чада не стоит.

Вам будет полезно знать, что **чёрный цвет в психологии – это:**

1. В психологии данный цвет считается критичным и недопустимым для маленьких детей.

2. Если малыш всегда делает выбор в пользу черного, то это может свидетельствовать о ранее пережитом стрессе и о том, что ребенок находится в страхе. К сожалению, многие родители ошибочно думают, что знают о жизни своих детей абсолютно все, а ведь на практике все получается совершенно по-другому. Именно поэтому, если ваш ребенок находится в возрасте 7-14 лет, то есть с того момента, как пошел в школу и стал относительно самостоятельным и при этом всегда и во всем отдает предпочтение этому цвету – вам нужно внимательно присмотреться к нему.

3. Возможно, у него есть проблемы в школе, возможно, его обижают, но он вам не говорит, возможно, причина кроется даже в отношениях внутри семьи – вы как заботливый и любящий родитель обязаны выяснить это и помочь своему ребенку.

4. Действительно обеспокоиться состоянием ребенка нужно тогда, когда после каких-либо пережитых травм психологического характера чадо берется рисовать все только черным цветом. Это значит не что иное, как то, что маленький человечек находится в отчаянье и депрессии. В таком случае вам необходимо срочно обратиться за помощью к специалистам.

Почему ребенок рисует только черными красками, темными цветами: ответы психолога

Делать выводы о том, рисует ребенок темными красками по причине психологической травмы или же просто, потому что ему так хочется, нужно исследовав ряд вопросов. Некоторые слишком преувеличивают, акцентируя внимание на приближающейся депрессии у ребёнка, чем заставляют родителей ещё больше переживать.

К счастью, существует несколько вполне адекватных теорий использования чёрного цвета в творчестве, которыми пользуются сознательные мамы и папы.

- Самая простая и распространённая причина рисования чёрным цветом – ребёнку нравится контраст чёрного и белого перед его глазами. Контуры, кляксы, большие силуэты – всё это его очень интересует и ему нравится создавать этот контраст своими руками. «Если хотите проверить любовь вашего ребёнка к контрасту и чёткости, то просто дайте ему ЧЁРНУЮ бумагу и БЕЛЫЕ краски» — вот что советуют психологи особо тревожным родителям. Результат будет тот же – малыш с удовольствием будет рисовать, почти не замечая разницы.

- Вторая причина, по которой ребёнок может предпочитать темные цвета – это ощущение наступающей болезни (например, простуды). Таким образом, малыш несознательно пытается выразить своё состояние. Серый и чёрный цвета часто

ассоциируются с болезнью, приход недомогания провоцирует ребёнка на использование грязных цветов, грубых мазков.

- Третья причина такая же безобидная, как и первая – на ребёнка влияет погода. За окном дождь, гроза, слякоть – при виде такого даже взрослый не может и не хочет мыслить позитивно. Так и появляются на бумаге мрачные рисунки. Могут быть нарисованы тучи, молния, чёрная земля, чёрные люди.

А какие цвета выбирает ваш ребенок?

- Следующая причина – на ребёнка влияет атмосфера в доме. Он наблюдает за поведением родителей, чувствует напряжение и ссоры между мамой и папой. Ему становится неуютно и тоскливо, малыш начинает показывать это на бумаге. Стоит присмотреться к его рисункам и пересмотреть свои отношения со своей половиной. Ребёнок всё видит, воспринимает на своё счёт и от этого ему становится тяжело. Весь груз принимает бумага в виде рисунков.

- Ещё одна причина – с помощью чёрного цвета ребёнок показывает свою силу и значимость – «Смотрите, как я могу. Все вон цветочки рисуют, а я красивую чёткую картинку, чёрный да белый». Нам взрослым, это может показаться смешно, но ребенок самовыражается так, как умеет.

- Если же вы знаете, с чем может быть связана такая любовь к черному и его оттенкам и информация эта дает вам реальный повод волноваться за малыша – не затягивайте, идите к специалистам.

Как вы видите, причин, по которым ребенок или подросток выбирает черный цвет более чем предостаточно. Чаще всего эти причины не несут в себе никакого негативного посыла, однако иногда бывает и иначе. Общайтесь со своими детьми, выстраивайте с ними доверительные отношения и тогда обо всех их проблемах вы будете узнавать от них, а не из рисунков.

