**Осторожно! Незнакомые растения!**

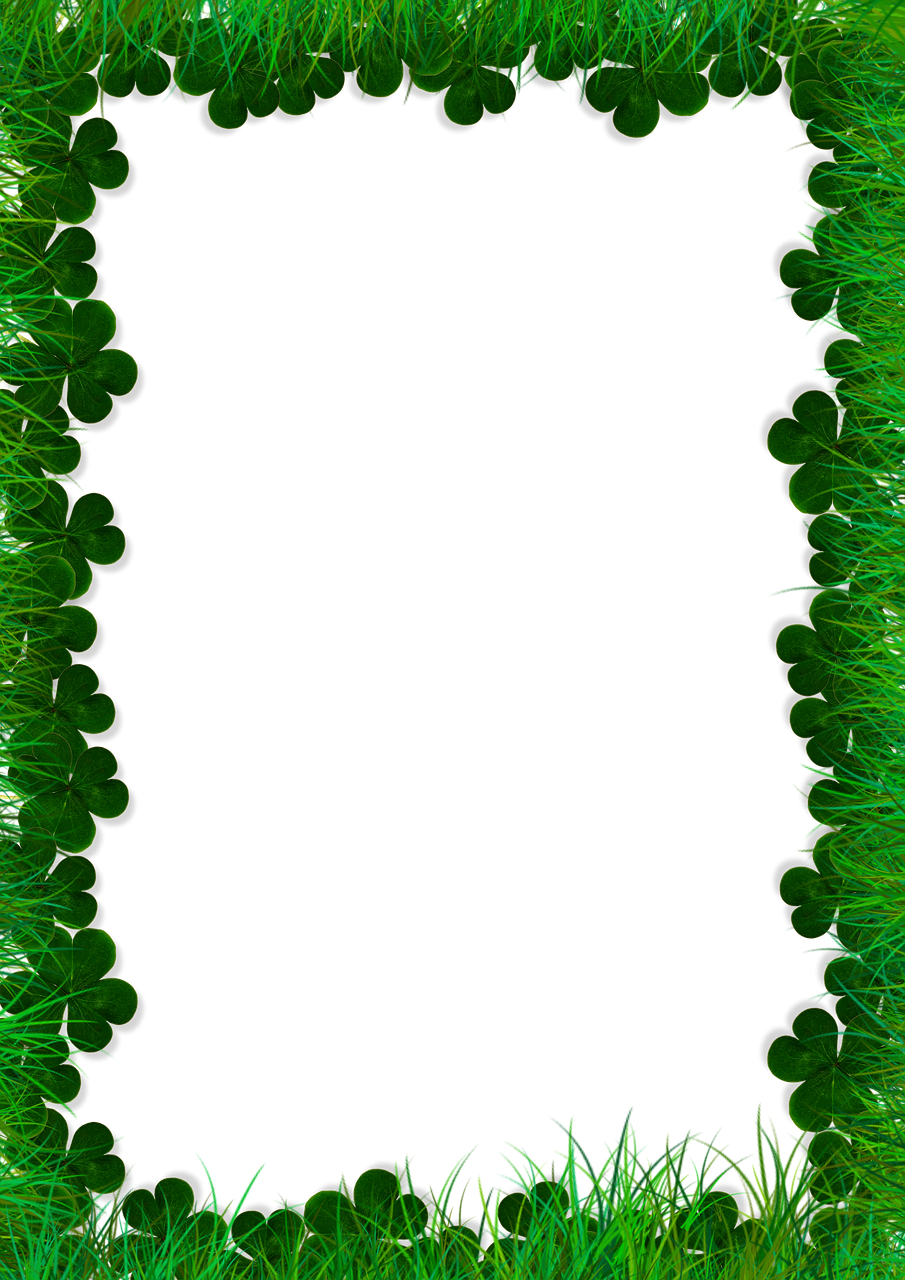
**Лето прекрасное время года. Долгожданный отдых - это заслуженная награда за долгие дни работы, быта, заботы. Семейный отдых – это максимально возможное количество времени, которое вы можете уделить своему ребенку. Для ребенка – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год.** В это время года многие люди стремятся за город. Родная природа — это могущественный источник, из которого ребенок черпает многие знания и впечатления. Они открывают для себя новый мир: стараются все потрогать руками, рассмотреть, понюхать, если возможно, попробовать на вкус. Но нужно обладать терпением, нужно иметь внимательный глаз и чуткую душу, чтобы не только увидеть тихую прелесть крохотного полевого цветка, но и суметь объяснить ребенку то, что за красотой растения может скрываться опасность. Отличить ядовитое растение от других должен уметь каждый и не только уметь сам, но и научить этому своих детей. Ведь зачастую именно дети становятся жертвами опасных растений в силу своей природной любознательности и отсутствия элементарных знаний.

Одна из наиболее актуальных проблем, особенно в летний период, проблема острых отравлений  детей ядовитыми грибами и растениями.

 ***Ядовитые растения*** - это растения, вырабатывающие и накапливающие в процессе жизнедеятельности яды, вызывающие отравления животных и человека. Запомнить их все невозможно. Воздействие ядовитых растений на организм может быть внутренним (отравлением) и внешним (например, ожог кожи при контакте с растениями из рода борщевик). Их число составляют всего 2% от числа всех остальных, но вероятность встречи с ними достаточно велика. Они растут не только в лесах, полях и на лугах, но и возле жилых домов, на огородах.

Часто встречаются отравления в возрасте от 1 до 5 лет. В отличие от взрослых, отравления ядовитыми растениями у детей протекают намного тяжелее, потому что:

- Все системы органов еще незрелые.

- Низкая устойчивость организма к яду.

- Характерно более быстрое проникновение яда в организм.

-Склонность детского организма к токсикозу и эксикозу *(обезвоживанию)*.

Профилактика отравления ядовитыми растениями состоит в мерах предосторожности.

***Меры предосторожности***

Оказавшись на природе, дети обожают играть с растениями. Играя, ребенок может увлечься и попробовать на вкус незнакомое растение.

-Постарайтесь оградить ребенка от нежелательных контактов.

-Запретите ребенку рвать и есть незнакомые растения.

-Приучите всегда мыть руки с мылом после игр с цветами и

травами.

-Удалите все возможные ядовитые растения на вашем участке.

-Откажитесь от посадки даже самых красивых, но ядовитых

декоративных растений.

-Познакомьте ребенка с тем, как выглядят ядовитые растения,

объясните, почему их нельзя рвать.

-При прогулке в лес следите, чтобы ребенок не сорвал и не съел

ядовитые ягоды, перепутав их со съедобными.

***Что делать при отравлении ядовитыми растениями***

Если вы обнаружили у ребенка такие признаки, как расширение зрачков, учащенный или, наоборот, слишком редкий пульс, расстройство речи, излишнее возбуждение или, наоборот, вялость, заторможенность, то можно предположить, что ребенок съел ядовитое растение.

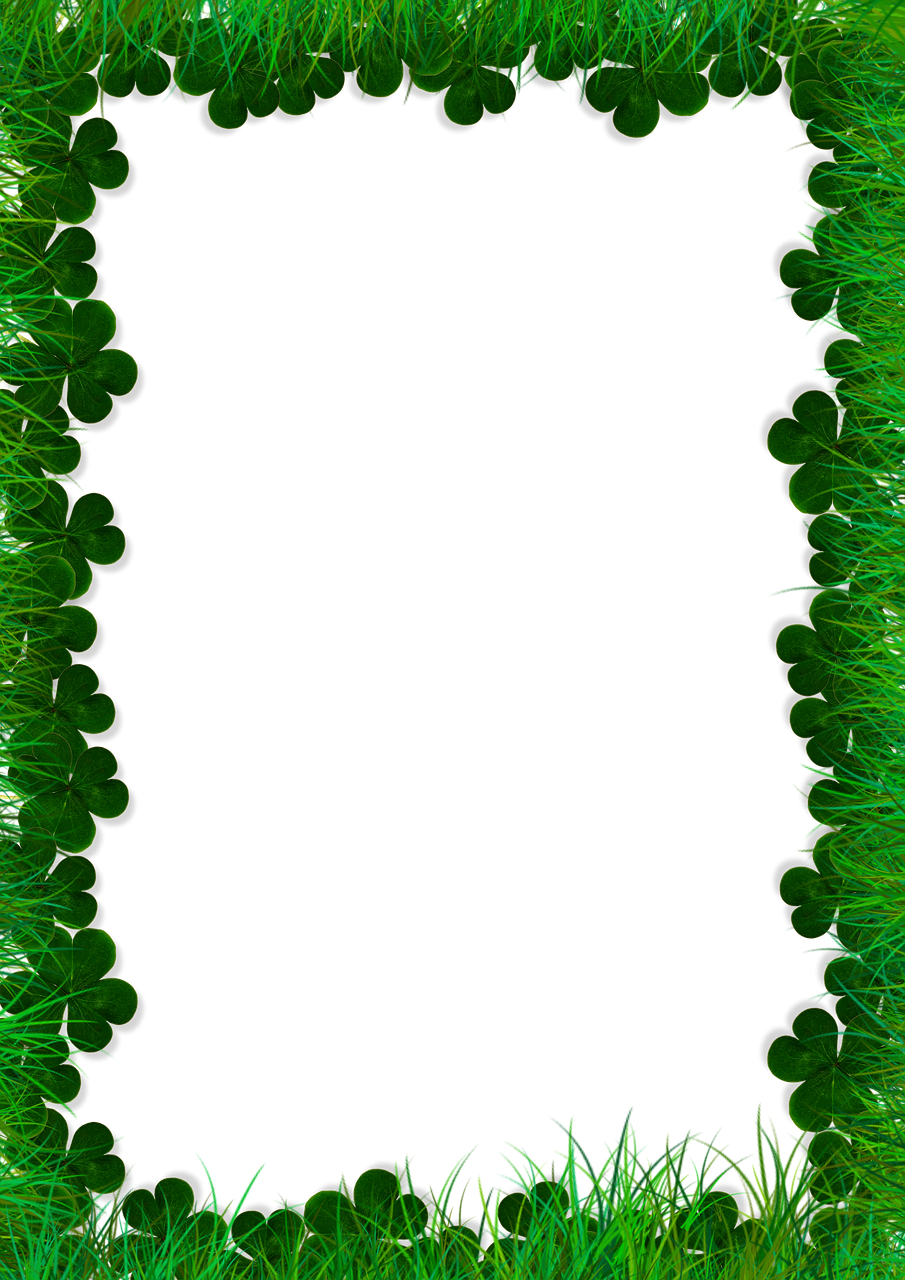
- Дайте ребенку выпить воды и постарайтесь вызвать у него рвоту.

Обязательно вызовите «Скорую помощь» или обратитесь в

больницу – отравление может оказаться опасным.

-Следует учитывать, что симптомы отравления не всегда

проявляются сразу, они могут возникнуть и через несколько часов.

***Как действовать при ожоге растениями***

-Промокните тканью остатки сока растения на коже.

-Защитите пораженное место от солнечных лучей. Желательно

закрывать место ожога от солнца в течение двух ближайших дней.

-Промойте место ожога водой, промокните полотенцем,

нанесите на кожу лекарственное средство от ожогов – «Д-Пантенол».

-При сильных повреждениях кожи, появлении волдырей

обратиться к врачу.

**Уважаемые родители,  будьте бдительны и осторожны! Берегите себя и своих деток! Желаем Вам и Вашему малышу яркого и радостного лета и здоровья!!!**