***Консультация для родителей***

**«Как защититься от насекомых»**

Лето благодатная пора. Время отдыха и интересных развлечений. Но летом нам доставляют неприятности комары, клещи, мошкара и пчелы. И наша задача постараться оградить наших детей от укусов насекомых. Сейчас все больше детей с аллергической реакцией и мы должны знать, как избежать этих неприятностей.

***Летом больше всего нас беспокоят комары.***

****** При укусе они впрыскивают под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд.

Если у ребёнка не проходят укусы, зуд его сильно беспокоит, появилась шишка и большое покраснение, значит, началась аллергическая реакция.

Можно подавать диазолин в таблетках, дозировкой 0,1 мг. 2 раза в день. Он поможет снять обострение.

Очень хорошо снимает зуд и воспаление после укусов насекомых - *примочки с содовым раствором*. Для ребёнка младше 3-х лет раствор не нужно готовить слишком концентрированным, достаточно 1-2 чайных ложечек на стакан воды.

Также обязательно купите в аптеке **бутадионовую мазь**, она подойдёт даже для самых маленьких. Наносить её нужно тонким слоем, 2-3 раза в день, также можно использовать мазь Синофлан.

Поможет снять зуд и одно из известных всем средств – это **зелёнка**.

***Чтобы избежать укуса комаров, необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности:***

1. Оградить свой дом от попадания комаров в него. Надо повесить москитные сетки на окна. Периодически обрабатывать их препаратами, которые отпугивают насекомых.
2. Если все - таки комары проникли в ваше жилище, то необходимо использовать препараты, которые убивают насекомых.
3. Выходя из дома на прогулку, наносите на кожу малыша средства, отпугивающие насекомых. При этом помните, что надо избегать попадания препаратов в глаза. Если это все же произошло, немедленно промойте глаза большим количеством проточной воды.

***Поговорим о клещах.***

Они являются наиболее опасными насекомыми, так как клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.

      Что же делать, если вы заметили клеща на теле ребенка?

Не пытайтесь сами извлечь его, а постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не является ли он разносчиком инфекции. Если вы находитесь далеко и быстро не сможете показаться врачу, удалите клеща самостоятельно. Извлекать насекомое нужно пинцетом, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните дергать быстро нельзя, так как вы можете верхнюю половинку туловища клеща оставить внутри кожи, а это опасно воспалением и нагноением. После удаления клеща убедитесь, не осталась ли там часть его. Если все чисто, место укуса промойте водой или спиртом, смажьте йодом или зеленкой. Затем тщательно вымойте руки с мылом, предварительно положив клеща в пакетик, и при первой возможности отвезите его в травмпункт. Только там определят степень опасности, проверив его на носительство возбудителя.

***Какие меры предосторожности надо соблюдать, чтобы вас не укусил клещ:***

1. Ваша одежда должна быть по возможности светлой, так как на ней проще заметить насекомое;
2. Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, рубашку с длинными рукавами, голову покройте панамой или бейсболкой;
3. Не разрешайте детям ходить босиком по траве, сидеть и лежать на земле, не осмотрев предварительно поверхность почвы;
4. Каждые 15–20 минут осматривайте себя с ног до головы;

Не оставайтесь на ночлег, если заранее не приобрели антиклещевые спреи, которыми нужно будет обработать палатку и спальный мешок.

***Ещё я хотела напомнить вам о таких насекомых как пчела, оса, шершень****.*

Укусы этих насекомых очень болезненны. Место укуса быстро краснеет, становится припухшим и отечным. Ребенок жалуется на сильную пульсирующую боль. Может повыситься температура тела, иногда наблюдаются тошнота и головная боль. Кроме болезненных ощущений укусы этих насекомых могут вызвать аллергические реакции вплоть до анафилактического шока.

***Необходимо:***

Успокоить малыша;

Приложить к месту укуса холодный компресс;

Исключить возможность перегрева ребенка и физическую нагрузку;

Если в теле ребенка осталось жало, надо быстро и аккуратно удалить его;

Обработать ранку перекисью водорода;

Дать малышу десенсибилизирующий препарат внутрь;

Помазать область укуса противоаллергическим гелем;

При развитии аллергической реакции, которая сопровождается нарастающим отеком, тошнотой и даже затруднением дыхания, надо незамедлительно обратиться к врачу.

***Укусов пчел, ос и шершней можно избежать, если:***

1. Дети не будут играть среди цветов;
2. Будут четко знать, что нельзя махать руками, гоняться и пытаться поймать этих полосатых насекомых;
3. Не есть на улице сладости, привлекающие насекомых. Не посещать с детьми мест возможного скопления жалящих насекомых;
4. Постарайтесь одевать ребёнку просторную одежду, которую комарам и другим кровососущим насекомым будет трудно прокусить.

***Оберегайте своих детей от укусов насекомых. Помните и применяйте на практике простейшие меры предосторожности. Будьте здоровы!***