**Апрель**

***1. Уважаемые родители, проводите с детьми наблюдения на улице за деревьями, цветами, птицами, домашними животными.***

***2.Предлагаю Вам с детьми нарисовать цветущее дерево (можно в нетрадиционной форме-ватными палочками)***

***3. Лепка по теме «Космос»***

***4. Проводите утреннюю гимнастику***

**Комплекс утренней гимнастики № 1**

Ходьба, легкий бег, ходьба на носках, пятках. Ходьба, перешагивая попеременно правой и левой ногой через бруски. Перестроение в две колонны.

**1. «Хлопки»**

И.П. О.С. руки вдоль туловища

В.1,3. руки в стороны

    2. руки вверх

    4. И.П.

**2. «Приседания»**

И.П. О.С. руки на поясе

В.1. присесть, руки вперед, хлопнуть в ладоши

    2. И.П.

**3. «Хлопки по ноге»**

И.П. ноги на ширине плеч, руки за головой

В.1. наклон вправо (влево), хлопнуть по ноге

    2. И.П.

**4. «Достань до пальцев»**

И.П. сидя, ноги врозь, руки за спиной

В.1. наклон вперед, коснуться пальцами носков ног

    2. И.П.

**5. «Хлопки по коленям»**

И.П. лежа на спине, руки прямые за головой

В.1. поднять прямые ноги, хлопнуть руками по ногам

    2. И.П.

**6. «Прыжки»**

И.П. О.С. руки на пояс

В.1. прыжки на двух ногах вокруг себя

**7. Упражнение на дыхание**

**Речевка.**Кто зарядку крепко любит,

                                     Тот всегда здоровым будет.

***Дыхательную гимнастику***

**«Ёжик».**

Поворот головы вправо – влево в темпе движения. Одновременно с каждым поворотом вдох носом: короткий, шумный (как ёжик), с напряжением мышц всей носоглотки (ноздри двигаются и как бы соединяются, шея напрягается). Выдох мягкий, произвольный, через полуоткрытые губы.

Повторить 4-8 раз.

***Гимнастику для глаз***

**«Лучик солнца»**

Лучик, лучик озорной,

Поиграй-ка ты со мной*.   (Моргают глазами.)*

Ну-ка, лучик, повернись,

На глаза мне покажись*(Делают круговые движения глазами.)*

Взгляд я влево отведу,

Лучик солнца я найду.  (*Отводят взгляд влево.)*

Теперь вправо посмотрю,

Снова лучик я найду. (*Отводят взгляд вправо.)*

**«Ветер»**

Ветер дует нам в лицо.  *(Часто моргают веками.)*

Закачалось дepевцо. *(Не поворачивая головы, смотрят влево-вправо.)*

Ветер тише, тише, тише… *(Медленно приседают, опуская глаза вниз.)*

Деревца все выше, выше. *( Встают и глаза поднимают вверх.)*