**Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре на 2019 – 2020 учебный год.**

Настоящая рабочая программа составлена в соответствии с общей образовательной программы МБДОУ «Колокольчик», с учетом «Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, в соответствии с принципами и подходами, определёнными Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО).

Рабочая программа определяет содержание и структуру деятельности инструктора по физической культуре по разделам:

- «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни»;

- «Физическая культура».

Программа состоит из трех разделов в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования:

1 раздел: Целевой

2 раздел: Содержательный

3 раздел: Организационный

В первом разделе представлены цели, задачи, принципы и подходы к формированию ООП. В этом же разделе представлены планируемые результаты освоения программы. Кратко описаны возрастные особенности детей 3-7 лет.

Цель рабочей программы: создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника 3-7 лет.

Реализация данной цели связана с решением следующих задач.

- Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.

-Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Успешное решение поставленных задач возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания: рациональный режим, питание, закаливание и движение (различные виды гимнастик, развивающие упражнения, спортивные игры, физкультурные занятия).

Во втором разделе описаны задачи и содержание работы по образовательной области «Физическое развитие»; планируемые результаты освоения Программы.

В третьем разделе представлено методическое обеспечение программы, распорядок и режим дня, перспективное планирование, план работы с родителями.